

Số : 99/CTĐ

Gia Lâm, ngày 29 tháng 11 năm 2022

THẺ LỆ

Hội thi Sơ cấp cứu khối trường học lần thứ I năm 2022

Thực hiện Kế hoạch số 110/KH-UBND ngày 19/03/2021 của UBND Huyện Gia Lâm về triển khai thực hiện hoạt động sơ cấp cứu trong trường học và cộng đồng giai đoạn năm 2021 - 2023; Kế hoạch 96/KH-UBND ngày 24/03/2022 của UBND Huyện Gia Lâm về tổ chức Hội thi sơ cấp cứu khối trường học năm 2022; Để đảm bảo chất lượng, hiệu quả hội thi, Hội Chữ thập đỏ huyện Gia Lâm xây dựng quy chế tổ chức hội thi sơ cấp cứu khối trường học lần thứ nhất năm 2022, cụ thể như sau:

I. Chủ đề Hội thi: “*Học sơ cấp cứu suốt cuộc đời*”

II. Đối tượng dự thi và số lượng :

1. **Đối tượng:** Cán bộ, giáo viên, nhân viên các trường công lập trên địa bàn Huyện Gia Lâm

2. **Số lượng:** Mỗi cụm thành lập 03 đội thi (có đủ 3 cấp học: THCS, TH, MN); mỗi đội dự thi có từ 05 đến 07 người (*Có thể thêm một số em học sinh tham gia đóng vai nạn nhân*)

III. Nội dung, hình thức

1. **Nội dung thi:** Thi xử lý các tình huống xảy ra tai nạn thương tích và thực hành kỹ thuật sơ cấp cứu bao gồm: Kỹ thuật sơ cứu chảy máu cấp; Kỹ thuật xử lý gãy xương; Kỹ thuật hô hấp nhân tạo; Kỹ thuật vận chuyển nạn nhân an toàn.

2. Hình thức: Mỗi đội thi chuẩn bị một tình huống

- Các đội thi bắt thăm kỹ thuật sơ cấp cứu và thứ tự dự thi (*Một lần*)
- Xây dựng tình huống dẫn đến tai nạn thương tích cần được sơ cấp cứu và thực hành kỹ thuật.

- Nạn nhân mặc quần áo và có thể xé hoặc rọc để bộc lộ vết thương

- Hóa trang cho nạn nhân của mình dựa trên các dấu hiệu đặc trưng của tai nạn thương tích cần được xử lý (*bằng sơn hoặc phẩm màu*)

- Phân diễn tình huống: Tối đa 10 phút (*Lông ghép giới thiệu về đội*)

- Phần xử lý kỹ thuật sơ cấp cứu:

+ Hồi phục tim phổi: 05 phút

+ Băng bó vết thương chảy máu đầu cấp: 05 phút

+ Cố định gãy xương đùi: 05 phút

+ Băng bó vết thương chảy máu cấp khuỷu tay: 03 phút

+ Vận chuyển nạn nhân theo phương pháp bắc cầu: 05 phút

+ Vận chuyển nạn nhân theo phương pháp xen kẽ: 05 phút

+ Cố định gãy xương cẳng tay: 03 phút

+ Cố định gãy xương cẳng chân: 03 phút

+ Băng bó vết thương chảy máu mu bàn chân: 03 phút

- Đội dự thi phải chuẩn bị:

+ Background về đội để trình chiếu màn hình khi đội thực hiện phần thi của mình

+ Túi dụng cụ sơ cấp cứu Chũ thập đỏ: bông, băng cuộn, băng tam giác, găng tay, gạc, kéo, dây cột nẹp,... đủ để xử lý các tình huống

+ Nẹp cố định xương các loại

3. Hình thức chấm điểm:

- **Điểm phần tình huống: 10 điểm.**

- Có ý nghĩa: - 02 điểm
- Hình thức trang phục đẹp: - 02 điểm
- Trình diễn hay: - 04 điểm
- Có đầu tư tốt cho tiết mục - 02 điểm

- **Điểm phần kỹ thuật: 8 điểm**

- Kỹ thuật đúng - 06 điểm
- Sản phẩm đẹp - 02 điểm

- **Điểm phần thời gian: 2 điểm (Quá 1 phút, trừ 0,5 điểm)**

IV. Thời gian, địa điểm tổ chức thi:

1. Thời gian: Buổi chiều từ 13 giờ 30 ngày 20/12/2022 (Thứ 3)

2. Địa điểm: Nhà Văn Hóa - Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao huyện Gia Lâm (Phố Đoàn Quang Dung, Thị trấn Trâu Quỳ, Gia Lâm, Hà Nội)

V. Giải thưởng :

- 01 giải nhất : 2.000.000 đồng và Cờ lưu niệm
- 02 giải nhì : 1.500.000 đồng và Cờ lưu niệm
- 03 giải ba : 1.000.000 đồng và Cờ lưu niệm
- 03 giải khuyến khích: 500.000 đồng và Cờ lưu niệm

VI. Ban Giám khảo:

- Mời đại diện lãnh đạo Hội Chũ thập đỏ Thành phố Hà Nội
- Đại diện lãnh đạo một số phòng, ban chuyên môn liên quan
- Các tập huấn viên sơ cấp cứu cấp TW có chứng nhận của Trung tâm huấn luyện sơ cấp cứu TW Hội Chũ thập đỏ Việt Nam

Ban giám khảo chấm điểm độc lập; Điểm tổng là điểm trung bình của các giám khảo và là căn cứ để xếp loại giải thưởng./.



CHỦ TỊCH HỘI CTĐ HUYỆN
Nguyễn Thị Thanh Yên